

Cerca nel sito

IL MIO COMUNE

LOGIN

REGISTRATI

CORRIERE DELLA SERA **it**

Roma/Tempo libero

Home Cronaca Politica Tempo libero Arte e cultura Serate Romane Weekend Sport Agenda Traffico Roma

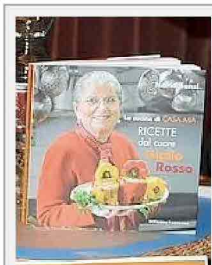
Corriere Della Sera > Roma > Le Alicette Giallorosse Di Mamma Sensi in Un Libro I Piatti «Vietati» Ai Calciatori



LIBRI GOURMAND

Le alicette giallorosse di mamma Sensi in un libro i piatti «vietati» ai calciatori

Presentato il libro della signora: «Più che mangiare gli atleti si nutrono: riso bollito». Ma lei, trasteverina doc, ai fornelli non risparmia su condimenti e sapori



La copertina del libro di Maria Sensi (foto Ansa)

ROMA - «Più che mangiare i calciatori si nutrono. I primi piatti sono sostanzialmente due: riso bollito con poco condimento e molto parmigiano, o la pasta al pomodoro».

Maria Sensi, moglie di Franco e mamma di Rosella (due stimati presidenti della AS Roma) descrive così il poco appetitoso menù di una squadra di professionisti della Serie A. Ma lei ai fornelli non risparmia condimenti. In effetti, la signora (trasteverina doc) è una vera fuoriclasse in cucina. Ora le sue prelibatezze sono pubblicate nel libro «Ricette dal cuore Giallo Rosso - La cucina di casa mia» (Sitcom Editore) presentato martedì pomeriggio al Teatro Quirino di Roma alla presenza dello chef Antonello Colonna, del giornalista Corrado Ruggeri del *Corriere della Sera* e del

NOTIZIE CORRELATE

- E al Pupone piace la pizza rossa: gusti e aneddoti sui calciatori a tavola

presentatore Massimo Giletti.

RICETTARIO DI FAMIGLIA – Il volume è un ricco ricettario di famiglia che racconta molto della numerosa e conosciuta famiglia romana. Il libro, insomma, svela molto più degli ingredienti: racconta le consuetudini, le feste, i ricordi, i sapori e la storia di due generazioni e di una grande squadra di calcio, la Roma. «La cucina di mamma rappresenta soprattutto un modo di accudire gli altri. Non c'è una volta che lei non si preoccupi che tutti i suoi cari abbiano mangiato, ma soprattutto mangiato bene» confessa Rosella Sensi presidente uscente dell'AS Roma.

CONSERVE DELLA NONNA - Sono tante le specialità descritte nei diversi capitoli: i piatti delle feste e delle tradizioni di casa Sensi, la cucina romana e romanesca, la cucina per i bambini, le conserve, la cucina di rappresentanza e la cucina della Roma. Molte ricette sono ricette a base di verdure di stagione e del territorio come la saporita zuppa di fagioli e cicoria, altre sono tramandate in famiglia come le «Alicette della nonna» con scarola, indivia e pangrattato.

Da provare anche gli involtini alla verza e, per finire, i dolci quadratini alle mele. Non mancano però, le incursioni nelle diverse cucine regionali. Non c'è quindi da stupirsi se sulla tavola di casa Sensi si assapora, oltre al migliore cacio e pepe, anche il capriolo alla triestina e la galantina di pollo.

A 70 ANNI IN CUCINA - Maria Sensi nasce a Roma il 21 luglio del '43 (vicina al traguardo dei 70 anni), cinque minuti prima di sua sorella gemella Angela. Cresce nel cuore di Roma, a Trastevere. Appena diplomata inizia a lavorare in una finanziaria e poi nell'amministrazione di una clinica: proprio in quegli anni l'incontro e il matrimonio con Franco Sensi. Ha tre figlie, Rosella, Maria Cristina e Silvia, e quattro nipoti: Matilde, Arturo, Livia e Federico. Maria ha due grandi passioni, oltre la famiglia: il calcio e la cucina. Ha visto crescere la maggior parte dei ragazzi che oggi militano nella prima squadra ed è molto amata tra i tifosi.



Maria Sensi con lo chef Antonello Colonna (Ansa)

TROVOincittà

Cerca negozi e professionisti

Cosa vuoi cercare?

Roma

TROVA

HOTEL E ALBERGHI - RISTORANTI - BED & BREAKFAST - AGRITURISMO - PIZZERIE

AGENZIE IMMOBILIARI - MOBILI E COMPLEMENTI D'ARREDO - IDRAULICI - PRONTO SOCCORSO - PIANTE E FIORI

PASTICCERIE - ALIMENTAZIONE BIOLOGICA E DIETETICA - ENOTECHES - GASTRONOMIE E ROSTICCERIE - ALIMENTI TIPICI LOCALI

MAPPE - TRASPORTI - AGENZIE VIAGGI - AUTOFFICINE - TAXI - NOLEGGIO AUTO

CENTRI COMMERCIALI - OUTLET - ABBIGLIAMENTO - ELETTRODOMESTICI - GIOIELLI E OROLOGI

FARMACIE - OSPEDALI E PRONTO SOCCORSO - CLINICHE PRIVATE



FARMACIEaperte

Le farmacie di turno in qualsiasi orario, di giorno e di notte

VETRINApromozioni

TUTTE

Vuoi il tuo spazio in questa vetrina? [Scopri come](#)

ANNUNCI

trovocasa.it trovolavoro.it automobili.com

Cerchi la casa dei sogni?

Contratto Vendita Affitto
 Categoria Residenziale Commerciale

Provincia <Seleziona>

Comune Tutti

Tipologia Tutte

TrovaCasa **it**

TROVA