

Cerca nel sito

IL MIO COMUNE LOGIN REGISTRATI

CORRIERE DELLA SERA *it*

Roma/Tempo libero

Home Cronaca Politica Tempo libero Arte e cultura Serate Romane Weekend Sport Agenda Traffico Roma,

Corriere Della Sera > Roma > Baby Brunch: Domenica A Tavola Coi Figli Poi Tutti Al Mare O Sul Lago A Pedalare

Condividi

BIMBI IN CITTA'

Baby brunch: domenica a tavola coi figli poi tutti al mare o sul lago a pedalare

Si moltiplicano le proposte di buffet studiati dagli chef per i più piccoli: da La Mantia a **Colonna**, menu dedicati



Bambini al brunch (foto Tam Tam)

ROMA - E per cortesia, non chiamatelo brunch. Siamo a Roma, dove basta na' padella e un par de posate nuove. Benvenuti al «brancee», quindi, magari lo si potrebbe chiamare così. E ai bambini piacerebbe pure, perché sono loro i destinatari della domenica (talvolta anche di sabato) serviti e riveriti dai grandi chef della capitale. Come Filippo La Mantia, all'hotel Majestic, in via Veneto, il quale l'ha capito da sua figlia, Carolina, 3 anni e mezzo: «Papà, la domenica voglio stare con te, con tutta la famiglia...».

NOTIZIE CORRELATE

- Il sito di Filippo La Mantia
- Il sito dell'Open Colonna
- Explora museo dei bambini
- Arrampicate in falesia per smaltire il brunch
- Domenica in bicicletta nel Parco di Veio

PAPA CHEF - Così papà, chef-star, l'ha accontentata, con tanto di buffet e animatori. Dalle 12 alle 15.30 della domenica (tel 06.42144715), mentre i genitori «branciano», i figli se ne stanno per conto loro (massimo 45 bambini) a gustarsi il «sano pranzo della festa, come quello di una volta», dice La Mantia, per il quale, palermitano doc, non si può mica rinunciare ai peperoni, al lacerto ammuttinato e ai cannicchi. I bambini apprezzano? «Quando li vedi, con le tracce di sughetto sulle guance e le coscette di pollo alla pizzaiaola in mano, l'obiettivo è raggiunto», dice, ma non provate a chiedergli bibite gassate, qui, da lui, solo succhi biologici.



Filippo La Mantia con la figlia Carolina (dal sito dell'«oste e cuoco»)



Colonna e la sua brigata all'Open (foto Jpeg)

POLPETTE E SPUNTATURE - Un «ragazzo del '56», non può che trovarsi a meraviglia tra i piccoli gourmet, e Antonello Colonna di Open (al Palazzo delle Esposizioni, in via Milano 9a, tel. 06.46822641) è uno di questi. Da lui «si brancia» dalle 12.30 alle 15.30, insieme a mamma e papà. «So' 25 anni che me li cultivo questi marmocchi...». In che senso? «Beh, i miei attuali clienti da ragazzini venivano coi genitori. E guardate che, se si vuol fare la guerra a zio Mac, il re degli hamburger, un po' te li devi viziare i futuri clienti». Marketing dei tempi nostri. Il menu è vario: «E' il pranzo romano della domenica in uno spazio di mille metri quadri: dalle polpette al sugo alle spuntature di maiale, dai saltimbocca alla romana a un mondo di insalate...». E il conto non è esagerato: «Tutto questo bendiddio è a 28 euro e i bambini pagano la metà: ah, qui da me, niente hod-dog e succo d'acero; ci teniamo, eccome, all'educazione alimentare».

TROVOincittà

Cerca negozi e professionisti

Cosa vuoi cercare?
 Roma
 Vicino a **TROVA**

HOTEL E ALBERGHI - RISTORANTI - BED & BREAKFAST - AGRITURISMO - PIZZERIE

AGENZIE IMMOBILIARI - MOBILI E COMPLEMENTI D'ARREDO - IDRAULICI - PRONTO SOCCORSO - PIANTE E FIORI

PASTICCERIE - ALIMENTAZIONE BIOLOGICA E DIETETICA - ENOTECHES - GASTRONOMIE E ROSTICCERIE - ALIMENTI TIPICI LOCALI

MAPPE - TRASPORTI - AGENZIE VIAGGI - AUTOFFICINE - TAXI - NOLEGGIO AUTO

CENTRI COMMERCIALI - OUTLET - ABBIGLIAMENTO - ELETTRODOMESTICI - GIOIELLI E OROLOGI

FARMACIE - OSPEDALI E PRONTO SOCCORSO - CLINICHE PRIVATE

ROMA D'ESTATE
 FOTOGRAFATA DAI LETTORI DI CORRIERE.IT
 1-31 OTTOBRE 2010

Speciale Atenei e Formazione

FARMACIEaperte
 Le farmacie di turno in qualsiasi orario, di giorno e di notte

ANNUNCI
 trovocasa.it trovolavoro.it automobili.com

Cerchi la casa dei sogni?

Contratto Vendita Affitto
 Categoria Residenziale Commerciale

Provincia
 Comune
 Tipologia **TROVA**

OFFICINA EXPLORA - I piccoli pare ci abbiano preso gusto, più responsabili ed esigenti, anche a tavola. Un progetto come l'Officina in cucina, sembra fatto apposta per loro. Via dal brunch, ora siamo da Explora, il museo dei bambini di Roma, in via Flaminia, dove è stato inaugurato il nuovo spazio laboratorio di educazione alimentare, in collaborazione con Colussi. Sì, quelli del biscotto Gran turchese, preparato, cotto e servito proprio qui, nel laboratorio.

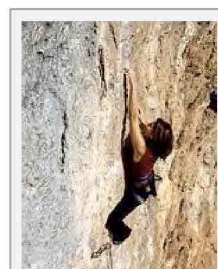


Bambini al museo Explora

Ma nel laboratorio di Officina in cucina, rispettando l'obbligo di utilizzare solo ingredienti naturali, si può provare a cucinare di tutto. Divertendosi in modo bio, naturale, com'è tutto qui, a cominciare dal forno, alimentato ad energia solare grazie all'impianto fotovoltaico della capacità di 18kV. Meglio prenotarsi (visita di 50 minuti) per poter usufruire del laboratorio, in funzione alle 13.45 o alle 15.45, per tutto il weekend.

L'OSPEDALE VERDE - Sana alimentazione e prodotti naturali a Km. zero firmati dall'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù. Perché chi l'ha detto che promuovere uno stile di vita più salutare non significhi anche prendersi cura dell'ambiente? Per questo motivo, domenica 24 ottobre, l'Ospedale si «colora di verde» grazie alla collaborazione con l'Associazione italiana per l'agricoltura biologica (Aiab). Dalle 10 del mattino: degustazioni guidate, attività didattiche per i bambini e workshop sui temi del biologico e della sostenibilità alimentare.

Saranno loro, i piccoli agricoltori del domani, i protagonisti di una domenica all'insegna della produzione di agricoltura biologica regionale. Pane, olio e formaggio preparati secondo natura, grazie all'intervento di esperti del settore, anche in ambito pediatrico. Così, l'aula Salvati-Castello dei Giochi, in piazza Sant'Onofrio 4, si trasformerà in una location bio. A proposito, per chi lo volesse sapere, a Roma e nell'intera regione, questo è il mese consigliato per degustare dell'ottima frutta di stagione, come kiwi, mele, pere, pesca, noce e susine.



Arrampicata in falesia sul mare

SMALTIRE E SUDARE - Se il brunch, l'Officina in cucina e l'alimentazione naturale, vi hanno fatto venire voglia di smaltire e sudare, due idee fuori porta cascano proprio a fagiolo. Sperando in una domenica, questa del 24 ottobre, clemente, altrimenti (nel primo caso), si replica il 7 novembre. L'associazione Gaetaventura organizza un invito all'arrampicata sportiva. Una giornata dimostrativa aperta a tutti, dai più grandi ai più piccini. Basta trovarsi alla 9 del mattino al Ristoro da Guido Climbing Center, in località Sant'Agostino, a Gaeta. Si passerà per una mezz'oretta fino ad arrivare alla parete di roccia. Si consiglia un abbigliamento sportivo (tuta e scarpe da ginnastica, magari con una felpa o un k-way), oltre, naturalmente, a uno zainetto contenente il pranzo a sacco (acquistabile al punto ristoro). Si torna prima del tramonto per la cena o per un aperitivo veloce. Per le prenotazioni, si può telefonare al 3357043152 o sul sito gaetaventura.net.

DUE RUOTE DAL LAGO - Ed ecco l'altra idea domenicale, divertente e impegnativa, quasi quanto la prova di arrampicata. Stavolta si fatica di fondo, pedalando per 35 chilometri su strade sterrate e non, sudando e alzandosi sui pedali. Poche salite, ma buone. A fil di lago, quello di Martignano, tra le valli del Sorbo. L'appuntamento è alle 9 in punto, di domenica, al largo del Castagneto, sulla via Formellese, dieci chilometri a nord di Formello.



Una manifestazione sportiva sul lago di Martignano

Gli organizzatori dicono che occorrono almeno quattro ore per affrontare il percorso, cosiddetto misto. Se vi sembrano troppi, provate a guardare il paesaggio (casette, alberi e cielo: una natura da sogno) e a rilassarvi: è una pedalata con mamma e papà, mica il Tour de France. C'è anche la possibilità di noleggiare una mountain bike e l'attrezzatura (casco, borraccia, abbigliamento trekking) sul posto. Basta prenotarsi: tel. 800727822 - 06 9042774.

Peppe Aquaro
24 ottobre 2010

© RIPRODUZIONE RISERVATA

PUBBLICA QUI LA TUA INSERZIONE PPN

Università on line
 Scegli l'Università e-Campus e studia da casa. Chiedi info!
www.uniecampus.it

SuperMateriali Mobilità
 Strade Intelligent, Chip, Radar nel nostro nuovo viaggiare

VETRINA *promozioni* TUTTE

Vuoi il tuo spazio in questa vetrina? [Scopri come](#)

Corriere.it - Roma su Facebook
 Mi piace

OPEN **APERTURE** straordinarie

Gli esercizi commerciali aperti nei giorni festivi

Corriere.it su facebook

I PIÙ POPOLARI | ATTIVITÀ DEGLI AMICI

Accedi | Devi accedere a Facebook per vedere i consigli dei tuoi amici