

**[ ORTAGGI E TENDENZE ]**

# Tutti come gli Obama: in tempi di crisi l'orto si fa in giardino

*Michelle coltiva zucchine e piselli alla Casa Bianca*

*In Usa scoppia la moda ma gli italiani non scoprono nulla*

■ Se pranzi e cene diventano low cost, l'ultima tendenza risparmiosa è farsi l'orto in casa, o meglio appena fuori casa. In tempi di crisi, il buon esempio arriva addirittura dalla Casa Bianca: la first lady Michelle Obama, una che sa il fatto suo ed è ormai un mito per milioni di donne, sta realizzando un orto rigorosamente biologico vicino al Rosen Garden. Barack ovviamente approva la mossa della moglie: salutista (anche se non riesce a smettere di fumare), amante dello sport e della cucina genuina, mister president ha spesso invitato gli americani a lasciar perdere cibi ipercalorici, come hamburger e patatine, per un'alimentazione più sana e sostenibile.

**GIÀ PRONTO? NO GRAZIE**

Insomma, l'orto bio è l'ultima moda. Politically correct quanto basta per diventare, negli Usa in piena recessione economica, un nuovo messaggio di speranza. Del resto, per restare a casa nostra e senza guardare alle zucchine e ai piselli coltivati dagli Obama, è vero che frutta e verdura sono state rivalutate proprio perchè fanno risparmiare. A patto però che siano di stagione. Nell'anno della temuta recessione bando agli sfizi, ai piatti pronti, ai prodotti già lavati e confezionati, come le insalate in vendita nei supermercati, che fanno sì risparmiare tempo ma costano di più. Addio, ovviamente, anche ai frutti esotici, alle primizie e a tutto ciò che arriva da lontano. Si torna giocoforza, in tempi di terziario avanzato e spesso disoccupato, a un po' di sana saggezza contadina. Del resto, anche il vademecum anti-crisi recentemente elaborato dalla Coldiretti punta su alcune regole base: coltivare un piccolo orto, d'accordo, ma anche acquista-

re direttamente dal produttore tagliando le intermediazioni, acquistare le giuste quantità, dedicare più tempo in cucina e imparare a riciclare gli avanzi.

**CIBO, QUANTO CI COSTI**

Con queste strategie casalinghe è possibile risparmiare senza rinunciare alla qualità. In Italia la tavola è una componente importante della spesa familiare (circa 450 euro a famiglia al mese) della quale assorbe in media il 19% delle risorse ed è seconda solo alle spese per l'abitazione.

A proposito di orto, va sottolineato che gli italiani non hanno bisogno di imparare dagli Obama: quasi quattro su dieci dedicano parte del tempo libero al giardinaggio e alla cura dell'orto, come misura antistress, per passione, o anche solo per risparmiare. Secondo l'analisi della Coldiretti, sulla base dei dati Istat 2008, l'interesse per la cura del verde cresce proprio quando il conto in banca diminuisce.

**I GRANDI CHEF LO SANNO**

Tra l'altro, la verdura dell'orto è da tempo diventata una marcia in più dell'alta ristorazione, come dimostrano gli chef Piero Zito ad Andria, Antonello Colonna a Roma, Alfonso Iaccarino a Sant'Agata dei due Golfi che, con orgoglio, sottolineano nel menu lampascioni, cime di rape, mentuccia e pomodori "della casa". Anche a Villa d'Este a Cernobbio uno dei vanti è l'orto d'autore. Verdure, erbe e odori fai da te sono insomma un biglietto da visita che ormai vale di più di una stella Michelin.

S. Gol.



# [tutti bio]



## DALLA CASA BIANCA...

Piace la decisione di Michelle e Barack Obama di coltivare broccoli e zucchini alla Casa Bianca.



## ... AL VATICANO

Anche nei giardini vaticani c'è un piccolo orto per la tavola del Papa: parola di Osservatore Romano.



## ANCHE SUI GRATTACIELI

Negli Usa l'orto in terrazzo sta appassionando l'upper class: insalate e pomodori che crescono anche sui tetti di grattacieli.



## ITALIANI AVANTI

Ben il 37% degli italiani ama l'orto e il giardinaggio. Un fenomeno più diffuso al Nord che al Sud

A collage of newspaper clippings from various sources. The main headline reads "Tutti come gli Obama: in tempi di crisi l'orto si fa in giardino". Other visible headlines include "Papa Benedetto in Camerun: cure gratis ai malati di Aids" and "MECI. 2012 MARZO 2009 L'orticoltore l'erba". The clippings are arranged in a grid-like fashion, showing different articles and images related to gardening and news.