



CONSIGLIO D'AUTORE
Antonello Colonna

In albergo a tutto relax. O a fare la spesa

di **ANTONELLO COLONNA**
UN WEEK end tutto urbano. Magari in un bel palazzo patrizio. Perché io penso che dobbiamo coccolarci un pò anche se residenti a Roma. Si comincia con una cena sabato sera, in un posto importante, che può essere l'albergo dove dormiremo. Magari uno con centro benessere, ristorante e stanze in cui stare comodi. Un'occasione per consolidare una coppia

che normalmente è stressata da conti e crisi varie. Poi, sempre nel filone urbano, la mattina *breakfast* nel giardino o nel terrazzo di uno dei tanti musei ristrutturati. Quindi visita a una mostra. Per sentirsi turisti nella propria città. Un turismo metropolitano all'americana che noi sottovalutiamo perché circondati da tanti monumenti. Museo, massaggi, cena o il contrario. Oppure, penso a

un sabato al Car, questo mitico centro alimentare di Guidonia dove ci si può perdere. Un viaggio nel cibo che per me chef appassionato di cucina, è sempre entusiasmante. Al Car sembra di vivere vecchi "quadri" di Fellini, con quei personaggi, coltivatori, fruttivendoli e pescivendoli che sembrano usciti da un film. Poi la spesa, anche esagerata, che sarà di materie prime eccellenti e a buon prezzo.

